BODY WORKER SUPPORT GUIDE

自宅サロン準備ロードMAP

経験を、自分のサロンという形に。

開業準備チェックリスト付き

ボディーワーカーさんへ

これまでアロマトリートメントやオイルトリートメントなど、施術の経験を積んできた皆さんへ。

お勤め先で施術をしてきた方でも、自分でサロンを始めるとなると、準備することや決めることがたくさんあります。「何から始めたらいいの？」「何を準備したらいいの？」「私にできるのかな？」そんな不安を抱えるのは、ごく自然なことです。

最初の一歩を踏み出すときのドキドキと、とてつもない緊張、そして不安。私も経験してきたので、とてもよくわかります。私が始めたときは、もう、やるしかない！という切羽詰まった気持ちもありました（笑）。多少の「エイヤー！」という開き直りも必要だったのかもしれません。

このロードMAPは、自宅サロンを始めるための準備を一つずつ確認できるチェックリストです。サロンの形や施術メニューによって必要なものは変わります。すべてを一度にそろえなくても大丈夫。自分のサロンに必要なものを選びながら使ってくださいね。

サロンを始めた理由や、Mysalonラボについては無料セミナー動画でもお話ししています。よかったらそちらもご覧ください。

自宅サロン準備ロードMAP

開業までの道のりを6つのステップに分けて考えてみましょう。

01	サロンの土台を決める コンセプト・メニュー・料金・営業日・予約方法
02	お部屋・設備を整える 施術スペース・お客様の動線・必要な備品
03	施術道具をそろえる オイル・精油・タオル・衛生用品
04	お客様を迎える準備 カウンセリング・施術前後の対応・接客
05	お金・運営の準備 売上管理・書類・必要な届出や契約の確認
06	集客・予約の導線を作る SNS・LINE・予約方法・次回来店のご案内

サロン情報メモ

サロン名	
開業予定日	年　月　日
最初に取り組むこと	

POINT：必要なものを一度に全部そろえようとせず、「開業に必須」「あとから追加できる」に分けると進めやすくなります。
補足分はご自分で記入してもご活用ください。

CHECK LIST 01｜土台づくり・お部屋の準備

STEP 1 サロンの土台づくり

[ ] サロン名を決める
[ ] サロンのコンセプトを決める
[ ] 施術メニューを決める
[ ] 施術時間・料金を決める
[ ] どんなお客様に来てほしいか考える
[ ] 営業日・営業時間を決める
[ ] 予約方法を決める

STEP 2 お客様を迎えるスペース

[ ] お客様用の着替えスペース
[ ] お客様用スリッパ
[ ] 施術用のお着替え
[ ] バスローブなど（必要に応じて）
[ ] フットバス用の足浴容器（メニューに応じて）
[ ] フットバス用の香り・ソルトなど（メニューに応じて）
[ ] 紙ショーツ・専用ゴミ箱（必要に応じて）
[ ] 施術ベッド
[ ] ホットキャビネット（必要に応じて）
[ ] 爪やすりなどのケア用品（必要に応じて）

STEP 3 お部屋・共有スペース

[ ] 玄関を整える
[ ] トイレを整える
[ ] お客様が利用する場所の整理整頓
[ ] 換気・室温・照明の確認
[ ] タオルや備品の収納場所
[ ] 清掃・消毒用品
[ ] 使用済みタオルやゴミの保管場所

ウェルカム・アフターサービス

[ ] ドリンク類
[ ] カップ・グラス
[ ] おしぼり
[ ] ドリンクを提供するトレイなど

補足スペース：

CHECK LIST 02｜施術道具・タオル類

STEP 4 アロマ・オイル類

[ ] 精油（アロマ）
[ ] キャリアオイル
[ ] キャリアオイル用ボトル
[ ] オイル皿
[ ] 精油・オイル類をまとめるトレイ
[ ] 計量・希釈に必要な道具
[ ] オイルの保管場所
[ ] 使用期限・品質管理の確認

STEP 5 タオル類

[ ] 施術用大判タオル
[ ] 施術後の拭き取りタオル
[ ] フットバス用タオル
[ ] 脚の拭き取りタオル
[ ] 頭部用タオル
[ ] フェイスタオル
[ ] 予備タオル
[ ] 洗濯・乾燥の方法を決める

メモ：施術内容や洗濯の頻度に合わせて、必要な枚数を決めましょう。

STEP 6 セラピストとしての準備

[ ] 施術用の制服・ユニフォーム
[ ] 名刺
[ ] サロン案内パンフレット（必要に応じて）
[ ] 自己紹介・プロフィール
[ ] 施術内容の説明資料
[ ] 技術・接客の見直し
[ ] 施術中の安全管理・衛生管理の確認

お客様用の身支度アイテム

[ ] ヘアブラシ
[ ] 鏡
[ ] 整髪剤（必要に応じて）
[ ] ヘアゴム
[ ] コンタクト用品（必要に応じて）
[ ] ドライヤー
[ ] ウェルカムティーとおしぼり

補足スペース：

CHECK LIST 03｜接客・運営の準備

STEP 7 施術前後のお客様対応

[ ] カウンセリングシート
[ ] 体調・禁忌事項の確認方法
[ ] 施術内容・注意事項の説明
[ ] 施術への同意確認
[ ] 施術後の説明
[ ] アフタードリンク
[ ] 次回予約のご案内
[ ] お会計・領収書の準備

STEP 8 お金・書類・運営

[ ] メニュー表・料金表
[ ] 売上・経費の記録方法
[ ] 領収書
[ ] サロン用の口座（必要に応じて）
[ ] サロン用の印鑑（必要に応じて）
[ ] 支払い方法の決定
[ ] キャンセルポリシーの作成
[ ] 事業開始に必要な届出・手続きの確認
[ ] 賃貸契約・管理規約など、自宅営業に関する確認
[ ] 必要な保険・補償の確認

STEP 9 集客・予約の導線

[ ] InstagramなどSNSの準備
[ ] LINE公式アカウントの設定
[ ] 予約受付の方法を決める
[ ] 予約確認メッセージ
[ ] 来店前の案内を作る
[ ] 次回来店につながるご案内 [
] リピートにつながる仕組み [ ]
広告を利用するか検討する

開業前の最終チェック

[ ] 家族と営業スペース・生活スペースを確認した
[ ] 予約からお会計までの流れを確認した
[ ] 施術の準備・片付けを練習した
[ ] お客様目線でサロン内を確認した
[ ] 予約を受け付けられる状態になった

補足スペース：

MY PLAN｜私のサロン開業メモ

今、できていること

これから準備すること

開業に向けてのひとこと

準備するものがわかったら、次は「どうやってお客様に来てもらい、長く続けられるサロンにしていくか」です。

技術を身につけてきたあなたが、その技術を仕事にし、自分らしく働き続けられるように。
サロンづくりについては、無料セミナー動画でもお伝えしています。

あなたの最初の一歩を、心から応援しています。

※必要な備品や手続きは、施術内容・住居の契約・地域などによって異なります。営業に必要な条件や届出は、関係機関等でご確認ください。